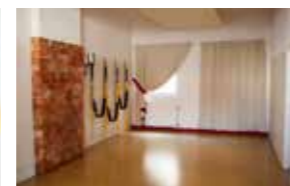




2023



## Aktuelle Angebote

- Yoga, Medical Yoga, Faszienmassage, Spiraldynamik, Bewegungslehre
- Persönlichkeitsentwicklung mit Mental-Techniken, Lach-Yoga
- Life-Coaching: Lebensthemen klären
- Stressbewältigung mit Herzkohärenz-Atmung, Aktivierung des Vagusnervs
- Alle Angebote Online oder in Präsenz, im Einzelsetting oder in der Gruppe

Weitere Informationen unter  
[www.yoga-werl.de](http://www.yoga-werl.de)



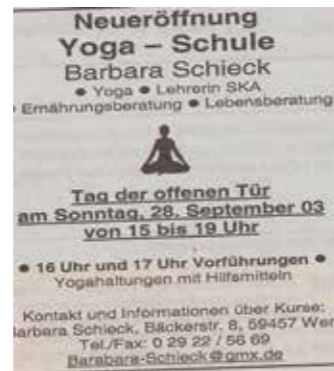
**Yoga-Schule Barbara Schieck**  
Bäckerstr. 8 | 59457 Werl  
Tel. 02922 5669  
Barbara-Schieck@yoga-werl.de



# 20 JAHRE YOGA-SCHULE



**2003**



# Yoga-Schule Barbara Schieck 2003 bis 2023

Über **9.000**  
Kurstunden Yoga

**20** Jahre stetige  
Weiterentwicklung

Über **1.500**  
Kurstunden  
Mentaltraining

Über **1.000**  
Teilnehmerinnen  
und Teilnehmer



Über **1.400**  
Seminare &  
Workshops

Über **1.200**  
Kurstunden  
Bewegungslehre

**Ungezählte**  
Einzelstunden

# DANKEN,

... dass Ihr den Weg mit mir gegangen seid.  
... dass Ihr die Yoga-Schule mit zu einem besonderen Ort  
für Körper, Geist und Seele gemacht habt.  
... für Euer Vertrauen.

**UND NOCH IST LANGE NICHT SCHLUSS ...**



Barfußweg an der Sorpe



Spiraldynamik

## BESONDERE WORKSHOPS DER LETZTEN 20 JAHRE



Lachyoga



Unsere Werte  
als Leitbild



Waldbaden

